

Sehr geehrte Bewohner des Mühlenkiezes,

*in Fortsetzung ihrer acht KulturTage 2021 im Mühlenkiez erarbeitet die Psl für den Zeitraum 2022-2024 in enger Kooperation mit Bewohnern, lokalen Akteuren und dem Stadtentwicklungsamt Pankow den **KulturWeg Mühlenkiez**. Das Programm nimmt neun markante Orte im Kiez unter die Lupe.*

Dafür war ein Antrag im Rahmen der FEIN-Förderung (Freiwilliges Engagement in der Nachbarschaft) bei der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen gestellt worden, der im Aug. 2022 bewilligt wurde.

Im Rahmen des Projektes „KulturWeg Mühlenkiez“ laden wir Sie sehr herzlich ein zum

KulturTag#9 – Wut und Mut

am Samstag, dem 08. Okt. 2022,

ab 14 Uhr für Kids und Jugendliche, ab 16 Uhr für Erwachsene

Ort: Quartierspavillon Thomas-Mann-Straße 37, 10409 Berlin

Ein **Witze-Wettbewerb** begleitet den ganzen KulturTag: wir haben spannende Preise für die lustigsten Witze, die uns zum Lachen bringen!

Es geht an diesem Tag weiterhin, um den Umgang mit Gefühlen:

Mut und Wut kennen wir alle, selten sehen wir uns in diesen hochemotionalen Momenten tatsächlich ins Gesicht. Wie sehe ich aus und wie fühle ich mich in diesen Momenten?

Die Gesichtsausdrücke werden von vier Künstlerinnen und Künstlern durch Schnellzeichnung festgehalten.

Wut und Mut verbinden die Gefühle von Ungleichberechtigung, Gewalt und Diskriminierung mit deren Gegenspielern Widerstand, Anpassungsfähigkeit und Akzeptanz.

Durch Portraits auf einfache Sofakissen und eine "freie **Kissenschlacht** mit Regeln" wird ab 15 Uhr ein großformatiges Training für Kinder und Jugendliche initiiert, welches auch für Erwachsene heilsam sein kann. Das Spiel wird durch mehrere Betreuerinnen und Betreuer und einen Kampftrainer unterstützt.

Ein ruhiges, handwerkliches Angebot steht noch für alle zur Verfügung: das Weiterbauen einer Bambus- und **Weidestruktur** (unser großes Pferd für den Laternenumzug im November).

Die Pop-Corn-Maschine und leckere Snacks stehen bereit, sowie eine große vegetarische Soljanka.

Ab 18 Uhr spielt **live Musik** die Bolschewistische KurKappelle, eine historische Brass Band aus Berlin, die den Pavillon ordentlich zum Tanzen bringen wird!

Mehr Infos unter: <https://www.bolschewistischekurkappelle.org/>

Wir freuen uns auf Euer/Ihr Kommen und Mitwirken!

Das Psl-Team